

LA POSTURA non è solo una questione di MUSCOLI !!



Centro Crowea
Studio di Fisioterapia Olistica
Alessandra Brogi

Centro Crowea

Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi



**LAVORO PERSONALE
CORPOREO
PROGRESSIVO ED EVOLUTIVO
DI RIEQUILIBRIO
ENERGETICO POSTURALE
E PSICOEMOZIONALE**

In ogni seduta
il lavoro personale corporeo
si articola e comprende simultaneamente
Pratiche e Tecniche finalizzate alla:
**RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
COSCIENZA DEL SÉ
GESTIONE DELLE EMOZIONI E DELLO STRESS
RIARMONIZZAZIONE ENERGETICA
E DEL BIORITMO PERSONALE E STAGIONALE**

ORARIO CORSI ADULTI

Mercoledì:

dalle ore 10:00 alle ore 11:00

dalle ore 15:00 alle ore 16:00

dalle ore 18:30 alle ore 19:30

Seduta di prova gratuita

Sedute individuali
su appuntamento

Presso

Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi

via Cataliotti, 16 Montevarchi
via Pampaloni 19 Figline Incisa Vno
cell 3395731379

[email fisioterapiaolistica@gmail.com](mailto:fisioterapiaolistica@gmail.com)

LA POSTURA non è solo una questione di muscoli ma di complesse interazioni neurofisiologiche, ormonali, neuropsicologiche ed emozionali che implicano tutto l'organismo. Tutte le parti del corpo sono infatti collegate e comunicanti tra loro e dipendenti le une dalle altre. Grazie a questa bio-comunicazione il corpo mantiene lo stato di salute sia fisica che mentale autoregolandosi.

Se il Corpo non si Autoregola.... Se perde la capacità di adattamento in tempo reale, e non riequilibra le proprie funzioni fisiologiche, non mantiene più lo stato di benessere sia fisico che psico-emotivo comportamentale. Laddove risiede un'informazione errata questa nel tempo si esternalizza attraverso quello che noi definiamo comunemente disturbo o sintomo.



**L'UOMO È QUINDI UN TUTTO, UNICO E INDIVISIBILE
A CUI È IMPOSSIBILE SEPARARE UNA PARTE
DALL'ALTRA COMPRESA LA COSCIENZA DAL CORPO**



**L'intervento terapeutico non può essere quindi
che olistico**

In questo caso si può intervenire dall'esterno e

RENDERE REVERSIBILE IL FENOMENO

ciò è ottenibile con opportune tecniche fisioterapiche specifiche che permettono di reintrodurre la corretta energia informativa nell'unità "corpo-mente", laddove risiede un'informazione errata



RIATTIVANDO I SISTEMI DI AUTOREGOLAZIONE E LE RISORSE BIOFUNZIONALI DELL'INTERO ORGANISMO si restituisce la capacità al corpo di mantenere la posizione eretta contrastando la forza di gravità, utilizzando il minor dispendio energetico in libera mobilità al fine di garantire un posizionamento corretto e un tono muscolare e dell'umore ideali per un funzionamento ottimale di tutte le principali funzioni vitali. In poche parole.....

LEGGEREZZA APERTURA VERTICALITÀ

Presso

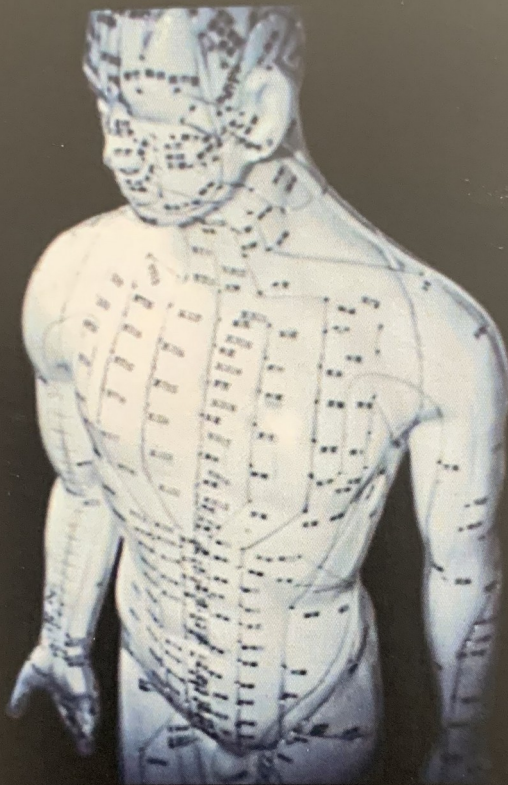
Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi

via Cataliotti, 16 Montevarchi
via Pampaloni 19 Figline Incisa Vno

cell 3395731379

[email fisioterapiaolistica@gmail.com](mailto:fisioterapiaolistica@gmail.com)

TUTTO E' SCRITTO SULLA PELLE



**PUNTI sulla PELLE
CHE COMANDANO L'ENERGIA
sono la porta dove penetra
Informazione veicolata dall'energia**

Centro Crowea

**Studio di Fisioterapia Olistica
Alessandra Brogi**

**Sul DERMA sono collocati
SPECIFICHE AREE CUTANEE e
PRECISI PUNTI SULLA PELLE**

ognuno dei quali possiede un nome
che ne specifica una caratteristica e/o



la localizzazione
anatomica ciascuno di
essi è collegato
attraverso il sistema
neurovegetativo a uno
o più organi interni e
sistemi funzionali

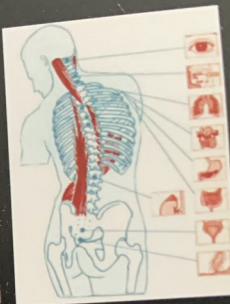
Sulla pelle ci sono
infatti gli stessi
mediatori che si
ritrovano anche nel
SISTEMA NERVOSO
CENTRALE

La presenza al suo
interno di tali
neurotrasmettitori
permette di modulare risposte ormonali,
infiammatorie e immunitarie che
riguardano non solo la pelle ma l'intero
organismo e la rende in grado così da
fornire una risposta **NEUROLOGICA,
PSICHICA, ENDOCRINOLOGICA E POSTURALE**



**LA PELLE DIVENTA QUINDI UN
VEICOLO**

La matrice basale,
sempre presente tra il
tessuto connettivo e
tutti i tipi di tessuto
epiteliale, formano con e
fasce connettivali una
rete ubiquitaria che
avvolge, sostiene organi
e apparati e collega
tutte le unità funzionali
del corpo, partecipando

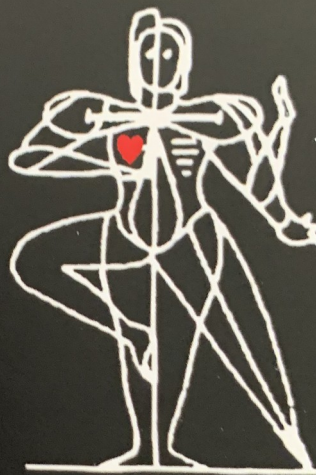


in maniera importante al metabolismo
(regolazione delle funzioni cellulari e
della polarità). Tali reazioni esistenti tra
visceri, cute e muscoli in connessione con
il riflesso viscerosomatico inducono la
stimolazione dei recettori viscerali che
interagiscono con il tono muscolare in
modo bidirezionale.

**Laddove risiede un'informazione errata
attraverso la pelle si può reintrodurre la
corretta energia informativa nell'unità
«corpo-mente».**

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE NEUROSCIENZE E FISICA QUANTISTICA

in modo semplice ed
indolore attraverso
tecniche e pratiche
corporee fisioterapiche
olistiche specifiche, con
la stimolazione di
SPECIFICHE AREE
CUTANEE e PRECISI
PUNTI SULLA PELLE è



possibile ottenere effetti terapeutici e antalgici,
anche immediati, sui sistemi e sugli organi ad
essi collegati **RIATTIVANDO I SISTEMI DI**
AUTOREGOLAZIONE E LE RISORSE
BIOFUNZIONALI DELL'INTERO ORGANISMO

Presso

Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi

via Cataliotti, 16 Montevarchi

via Pampaloni 19 Figline Incisa Vno

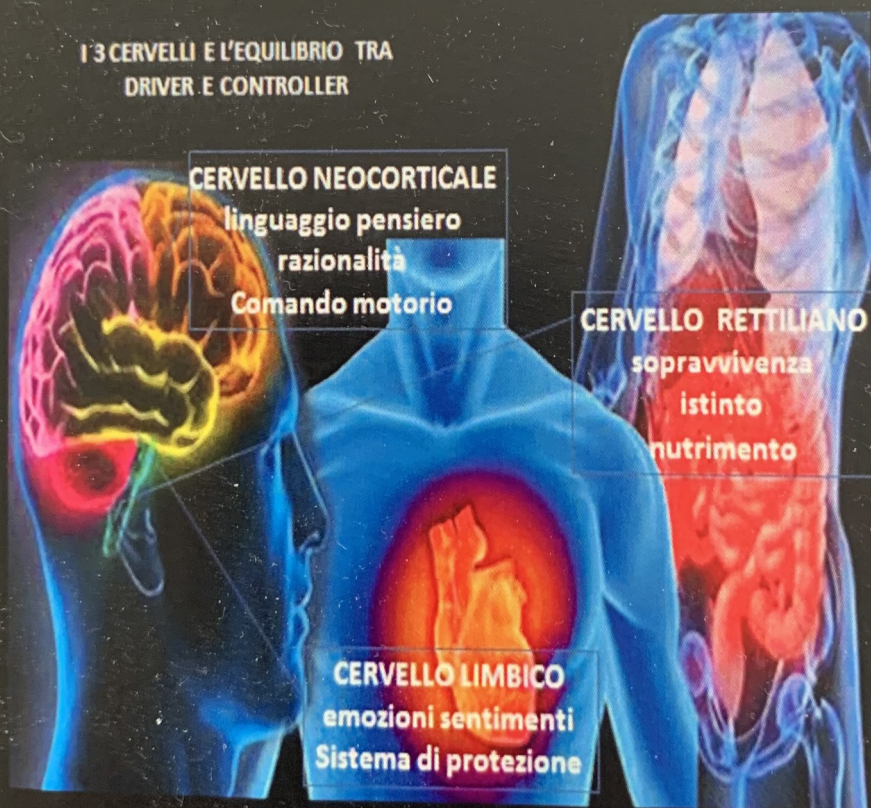
cell 3395731379



fisioterapiaolistica@gmail.com

DOVE STA LA RAGIONE DEL TUO BENESSERE?

I 3 CERVELLI E L'EQUILIBRIO TRA
DRIVER E CONTROLLER



Centro Crowea

Studio di Fisioterapia Olistica
Alessandra Brogi

TRE CERVELLI ENCEFALO CUORE INTESTINO

C'è una comunicazione continua degli organi tra loro ed il cervello, tra interno ed esterno dell'organismo e viceversa, per attivare e coordinare il sistema ormonale, quello immunitario, la termoregolazione, la pressione del sangue, il sistema linfatico, il ritmo sonno veglia, il tono dell'umore, quello muscolare, la postura etc, al fine di garantire un funzionamento ottimale di tutte le funzioni vitali

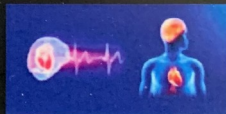


Fondamentale quindi, per il mantenimento dello stato di salute, è la bio-comunicazione funzionale, che avviene attraverso reazioni chimico-fisiche biomolecolari producenti



Basse Radiazioni
Elettromagnetiche
Biofotoni e Energia.
E' stato appurato che
un ruolo fondamentale

lo svolgono gli ormoni ed i neurotrasmettitori di partenza dal cuore e dall'intestino diretti verso le aree di comando cerebrali come il talamo, l'ipotalamo, l'epifisi ipofisi e amigdala e viceversa Cioè interazioni tra i



così detti.... TRE CERVELLI : il CUORE e l'INTESTINO trasmettono informazioni essenziali tramite interazioni di campi elettromagnetici, con implicazioni sul cervello e sulle REAZIONI EMOTIVE E CORPOREE

Una alterazione di questi circuiti comunicativi è segnalata da tutti quei malesseri definiti di origine neurovegetativa come il mal di testa, la stipsi o diarrea, gonfiore addominale, mal di stomaco , disturbi del sonno alterazioni del ciclo ormonale, dolori muscolari e articolari (di vario grado d'intensità) ansia agitazione psicologica etc.

In questo caso si può intervenire dall'esterno e

**RENDERE REVERSIBILE IL
FENOMENO**

ciò è ottenibile con opportune tecniche fisioterapiche specifiche che permettono di reintrodurre la corretta energia informativa nell'unità "corpo-mente", laddove risiede un'informazione errata.