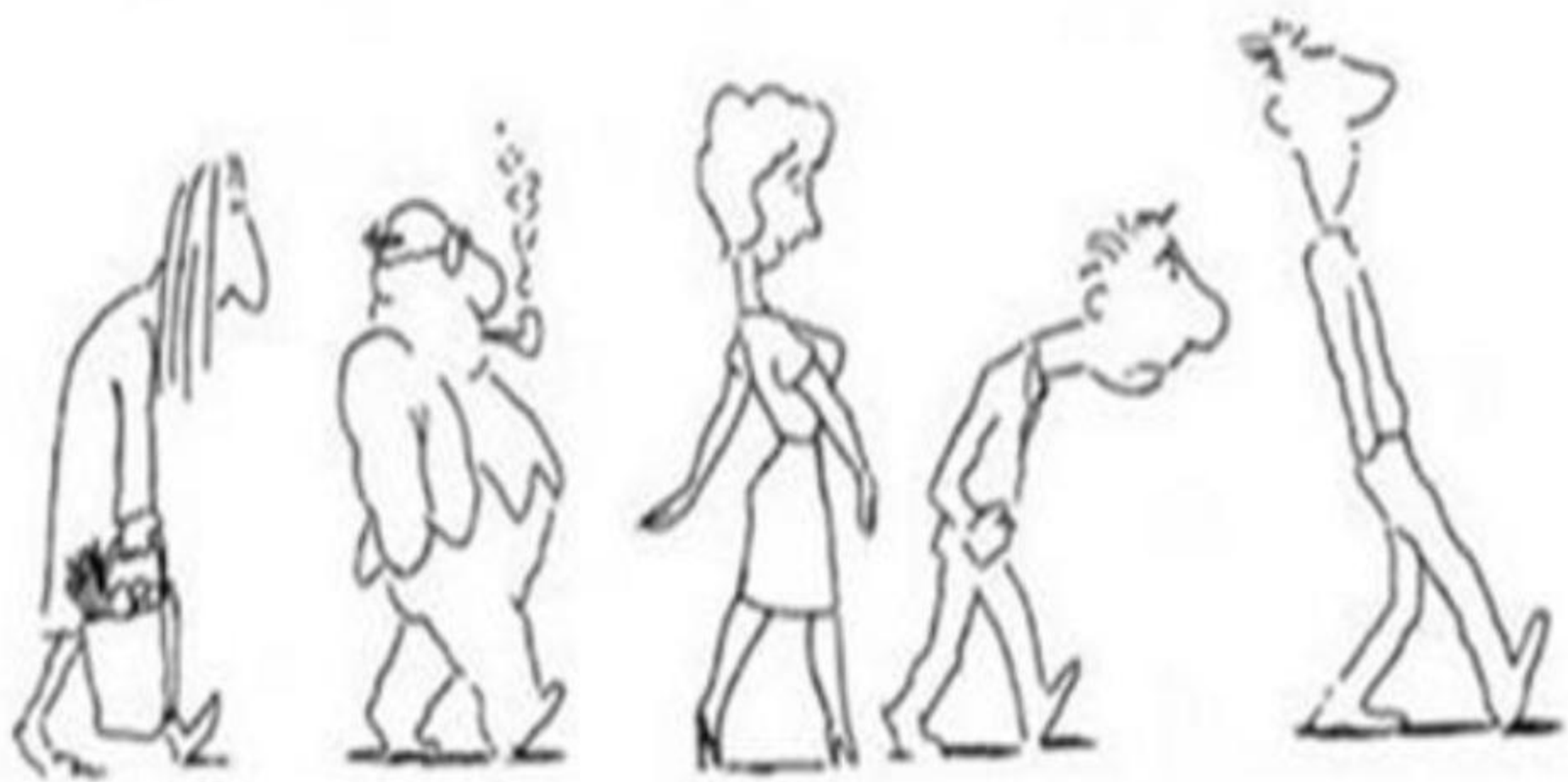


# LA POSTURA

non è solo una questione di

# MUSCOLI !!



Centro Crowea  
**Studio di Fisioterapia Olistica**  
Alessandra Brogi

**LA POSTURA** non è solo una questione di muscoli ma di complesse interazioni neurofisiologiche, ormonali , neuropsicologiche ed emozionali che implicano tutto l'organismo Tutte le parti del corpo sono infatti collegate e comunicanti tra loro e dipendenti le une dalle altre. Grazie a questa bio-comunicazione il corpo mantiene lo stato di salute sia fisica che mentale autoregolandosi



**Se il Corpo non si Autoregola....** Se perde la capacità di adattamento in tempo reale, e non riequilibra le proprie funzioni fisiologiche, non mantiene più lo stato di benessere sia fisico che psico-.emotivo comportamentale. Laddove risiede un'informazione errata questa nel tempo si esternalizza attraverso quello che noi definiamo comunemente disturbo o sintomo



**L'UOMO È QUINDI UN TUTTO , UNICO E INDIVISIBILE  
A CUI È IMPOSSIBILE SEPARARE UNA PARTE  
DALL'ALTRA COMPRESA LA COSCIENZA DAL CORPO**



**L'intervento terapeutico non può essere quindi  
che olistico**



In questo caso si può intervenire dall'esterno e

## **RENDERE REVERSIBILE IL FENOMENO**

ciò è ottenibile con opportune tecniche fisioterapiche specifiche che permettono di reintrodurre la corretta energia informativa nell'unità "corpo-mente", laddove risiede un'informazione errata



## **RIATTIVANDO I SISTEMI DI AUTOREGOLAZIONE E LE RISORSE BIOFUNZIONALI DELL'INTERO ORGANISMO**

si restituisce la capacità al corpo di mantenere la posizione eretta contrastando la forza di gravità, utilizzando il minor dispendio energetico in libera mobilità al fine di garantire

un posizionamento corretto e un tono muscolare e dell'umore ideali per un funzionamento ottimale di tutte le principali funzioni vitali. In poche parole.....

## **LEGGEREZZA APERTURA VERTICALITÀ**

Presso

**Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi**

via Cataliotti, 16 Montevarchi  
via Pampaloni 19 Figline Incisa Vno

cell 3395731379

[email fisioterapiaolistica@gmail.com](mailto:fisioterapiaolistica@gmail.com)